

GAZETA

# WIRUS

numer 5

Kwidzyn 04.12.2020 r.



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS



# *spis treści*



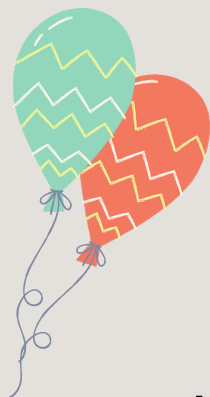
- 1. Kącik urodzinowy*
- 2. Mikołajki*
- 3. Wysyłamy świąteczne kartki*
- 4. Nauka zdalna*
- 5. Czym jest sztuczna inteligencja*
- 6. Stranger Things*
- 7. Poczuj klimat świąt - obejrzyj film*
- 8. Sposoby na nudę*
- 9. 366 rzeczy, które możesz zrobić, żeby świat był lepszy*
- 10. Kącik artystyczny*
- 11. Kącik poetycki*
- 12-14. Twórczość i radzenie sobie z przeżyciami*
- 15. Rodzinny konkurs świąteczny*
- 16. Mikołajkowe kodowanie*





## KĄCIK URODZINOWY !

30.11.2020 BARTEK MIAŁ URODZINY  
JESZCZE RAZ ŻYCZYMY CI WSZYSTKIEGO  
NAJLEPSZEGO :)



BARTEK NASZ JEST WYSTRZAŁOWY !  
OGROM WIEDZY MA I MOCY.  
CIŚNIE W GWINTA I WIEDŹMINA,  
MOCNYCH NA NIEGO NI MA.  
MĄDRY JEST, DUŻO GADA MA TE SENS  
NIE ŁADA.  
W NEONECIE SZEFE M BĘDZIE, SPRZEDA  
WSZYSTKO, TO CO CHCECIE !  
Z SEBĄ, KACPREM TWORZĄ TEAM I  
NIKT NIE PODSKOCZY IM.  
W POLITYCE OBEZNANY, WYJAŚNI CI  
WSZYSTKIE DRAMY.  
I NA KONIEC CI POWIEMY, SUPER  
CHŁOPAK JESTEŚ,  
WSZYSCY TO WIEMY.  
DUŻO SZCZĘŚCIA I SŁODYCZY TEGO  
CAŁY KLUB CI ŻYCZY !





# MIKOŁAJKI !



06.12.2010

## TRADYCJA MIKOŁAJEK !

W średniowiecznej Europie zachodniej uważano Świętego Mikołaja za patrona dzieci. W niektórych miastach odnotowano w źródłach zwyczaj wybierania w Mikołajki dziecięcego biskupa, który symbolicznie przejmował władzę.

W XVI wieku na wyspach brytyjskich pojawił się rytuał wnoszenia tego dnia dyrektora ze szkoły i przejmowania władzy przez uczniów.

Przetrwał on w niektórych regionach kilka stuleci. Nazwa święta wywodzi się od Biskupa Miry - św. Mikołaja, którego dzień wypada 6 grudnia. Żył on w starożytności i zasłynął z wielkiej mądrości, pobożności i dobroci, gdyż otrzymawszy po rodzicach wielki spadek, rozdał go ubogim.

We współczesnej tradycji europejskiej św. Mikołaj znany jest przede wszystkim jako wielki przyjaciel dzieci, ich opiekun i dobrodziej, który co roku obdarowuje najmłodszych wspaniałymi prezentami.



PAMIĘTAJCIE BY 5 GRUDNIA,  
PRZYGOTOWAĆ SVOJE BUTY !

I ...

ZOSTAWIĆ CIASTECZKA ;)







# WYSYŁAMY ŚWIĄTECZNE KARTKI



Masz ochotę przesłać koledze, koleżance kartkę z życzeniami Bożonarodzeniowymi to właśnie teraz jest ku temu okazja.

Stwórz kartkę świąteczną, napisz życzenia, zaadresuj kopertę imieniem i nazwiskiem kolegi/koleżanki i przekaż ją wychowawcą podczas odbioru kolejnego numeru gazetki :) a my chętnie przekażemy ją dalej :D

Będziemy Twoim świątecznym listonoszem !!!!

W razie braku koperty, czy innych materiałów niezbędnych do wykonania kartki, daj nam znać na Facebooku lub telefonicznie chętnie pomożemy :)





# Nauka zdalna

## JAK UŁATWIĆ SOBIE PROCES NAUKI

### Zasady bezpiecznego korzystania z internetu :

Nie klikajcie w nieznane linki i załączniki z e-maili.

Sprawdzajcie, czy strona, na którą się logujecie jest na pewno bezpieczna, jeśli nie jesteście pewni, pytajcie rodziców.

Pamiętajcie, że Internet to skarbnica wiedzy, ale nie wszystkie informacje w nim zamieszczane są prawdziwe.

Nie otwierajcie e-maili z nieznanym źródłem.

Uważnie pobierajcie pliki z sieci.



### Metody efektywnej nauki zdalnej:

Regularnie wietrz pokój w którym się uczysz.

Zrób porządek w pokoju i na biurku.

Rozpisz, czego musisz się nauczyć, w kolejności rzeczy do wykonania - lista priorytetów.

Staraj się zdrowo i regularnie jeść posiłki.

Warto mieć zawsze wodę przy sobie, regularne nawadnianie jest bardzo ważne.

Ucz się przy naturalnym świetle, a po zmroku przy żarówkach o ciepłej barwie.

Znajdź wygodną pozycję do nauki, najlepiej przy biurku czy stole.

Ruszaj się- W przerwach staraj się rozciągać, a po zakończonej nauce, wyjdź na spacer czy poćwicz, coś co sprawia Ci przyjemność i pomaga rozluźnić mięśnie.

Pandemia jest dla nas wszystkich trudnym czasem, zmagamy się z nowymi wyzwaniami, z którymi nie łatwo jest się oswoić.

Potrzebujemy czasu i wzajemnego wsparcia. Pojawiają się w nas różne emocje - lęk, złość i ciągła niepewność.

Ważne, by dać sobie przestrzeń do przeżywania tych emocji, rozmawiać o nich i wzajemnie się wspierać.

Czas i zrozumienie dane drugiej osobie, są najpiękniejszym prezentem jaki możemy podarować - Pamiętajmy o tym !

**Gdybyśmy mogli w jakiś sposób  
Wam pomóc w nauce, czy  
odrabianiu lekcji, możecie na nas  
liczyć !**



# CZYM JEST SZTUCZNA INTELIGENCJA

Ludzka inteligencja zachwyca naukowców od wielu lat. Szukają odpowiedzi na pytania: Jak zbieramy informacje z otoczenia? Jak to się dzieje, że je zapamiętujemy? Jak budujemy z nich naszą wiedzę? Jak je wykorzystujemy do działania i rozwiązywania problemów? Jak podejmujemy decyzje? Poznanie odpowiedzi na te pytania pozwala zbudować maszynę, która działa podobnie do człowieka. „Mądre” maszyny mogą pomagać ludziom w codziennych pracach, czynić nasze życie łatwiejszym. Pozwalają oszczędzać czas i pieniądze. Te „mądre” maszyny to właśnie sztuczna inteligencja. Sztuczna inteligencja: to dział informatyki zajmujący się tworzeniem modeli zachowań inteligentnych oraz programów i systemów symulujących te zachowania. Sztuczna inteligencja to zdolność maszyn do wykazywania ludzkich umiejętności, takich jak : rozumowanie, uczenie się, planowanie i kreatywność. Komputer odbiera dane (już przygotowane lub zebrane za pomocą jego czujników, np. kamery), przetwarza je i reaguje.

## Poniżej kilka zastosowań Sztucznej Inteligencji:

### **Zakupy i reklamy online:**

Sztuczna inteligencja jest szeroko stosowana do dostarczania spersonalizowanych rekomendacji podczas zakupów online, np. na podstawie historii wyszukiwań i zakupów lub innych zachowań w sieci. Jest niezwykle ważna w handlu, jeśli chodzi o optymalizację produktów, planowanie zasobów, logistykę itp.

### **Wyszukiwanie w internecie**

Wyszukiwarki uczą się na podstawie ogromnych ilości danych dostarczanych przez użytkowników, aby zapewnić trafne wyniki wyszukiwania

**Cyfrowi asystenci** wykorzystują SI do dostarczania jak najbardziej trafnych i spersonalizowanych produktów - wirtualni asystenci odpowiadają na pytania, dają rekomendacje i pomagają w organizacji codziennych zajęć.

**Samochody** Chociaż pojazdy autonomiczne nie są jeszcze standardem, samochody już korzystają z funkcji bezpieczeństwa opartych na SI. Zautomatyzowane czujniki wykrywające możliwe niebezpieczne sytuacje i wypadki. Nawigacja jest też w dużej mierze oparta na SI.

**Cyberbezpieczeństwo** Systemy SI mogą pomóc w rozpoznawaniu i zwalczaniu cyberataków i innych zagrożeń cybernetycznych w oparciu o ciągłe wprowadzanie danych, rozpoznawanie wzorców i śledzenie ataków.

**Sztuczna inteligencja to również: Inteligentne budynki, mieszkania, miasta , infrastruktura, smartfony**

Dla jednych sztuczna inteligencja to aplikacje na smartfony. Dla innych to „inteligentne życie” w formie robotów, podobnych z wyglądu i zachowania do człowieka.

Inteligencja maszyny to coś całkiem innego niż inteligencja człowieka. To, że maszynie lepiej i szybciej rozwiąże zadań z matematyki, nie oznacza, że jest mądrzejsza od nas. Sztuczna inteligencja wkracza w nasze życie bardzo szybko, jednak daleko jej na ten moment do wszechstronności ludzkiego umysłu.

A co Wy myślicie o sztucznej inteligencji?





# STRANGER THINGS

NADIA MICHALSKA



## Główne role:

Millie Bobby Brown – Eleven

Finn Wolfhard- Mike

Gaten Matazzaro – Dustin Henderson

Caleb McLaughlin- Lucas Sinclair

Noah Schnapp- Will Byers

Stranger Things to Amerykański serial, Horror science-fiction stworzony przez braci Dufferów. Akcja serialu jest osadzona w latach 80-tych w Amerykańskim stanie Indiana.

Światowa premiera serialu miała miejsce 15 lipca 2016 na platformie Netflix. 31 sierpnia 2016 Netflix zamówił drugi sezon serialu miała ona premierę 27 października 2017 roku.

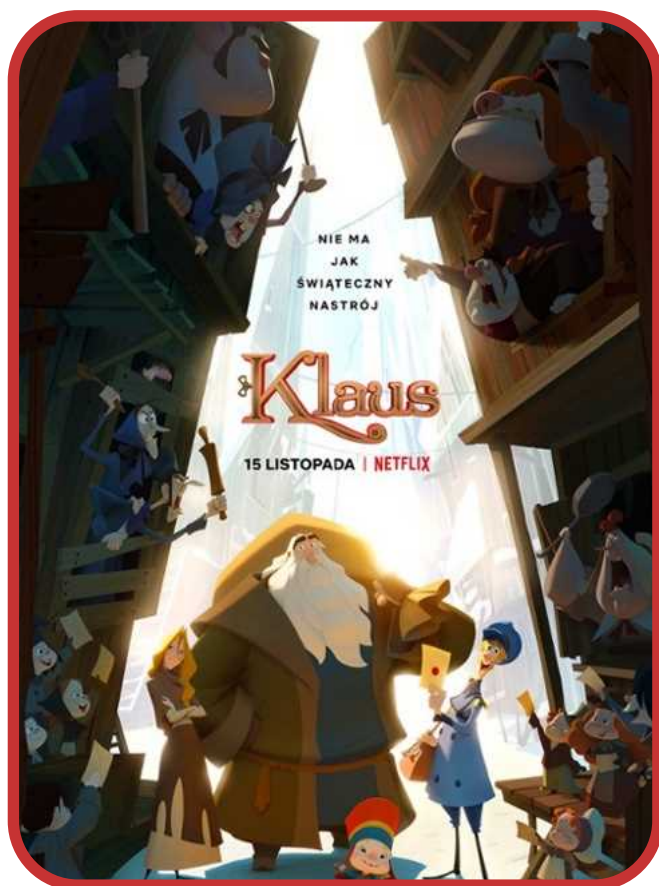
1 grudnia Netflix zamówił trzeci sezon, który miał miejsce 4 lipca 2019 roku. Natomiast 30 września 2019 roku Netflix zapowiedział rozpoczęcie produkcji 4 sezonu, lecz zostało to przełożone ze względu na panującą chorobę.

Lecz David Harbour grający Jim Hopper zdradził na wywiadzie ze Stranger Things ma się pojawić na początku 2021 roku. W serialu chodzi o to, że w małym mieście znika dwunastoletni chłopiec Will Byers. Życie miejscowej społeczności wywraca się do góry nogami. Jego rodzina ze wszystkich sił próbuje go odzyskać, lecz wszystkie tropy prowadzą donikąd. Niespodziewanie najlepsi przyjaciele zaginionego Willa. Mike, Dustin, Lucas spotykają zagubioną Eleven. Wkrótce odkrywają, że dziewczyna posiada nadprzyrodzone moce, które mogą ich doprowadzić do Willa.



# POCZUJ KLIMAT ŚWIĄT - OBEJRZYJ FILM :)

KLAUDIA MICHNA



## *KLAUS*

**REŻYSERIA:** SERGIO PABLOS  
**SCENARIUSZ:** SERGIO PABLOS / ZACH LEWIS  
**GATUNEK:** ANIMACJA / ŚWIĄTECZNY  
**PRODUKCJA:** HISZPANIA  
**PREMIERA:** 8 LISTOPADA 2019 (ŚWIAT)

Klaus na pewno nie należy do typowo świątecznych historii jakich pełno. Jest to animacja która w ciekawy i nieszablonowy sposób opowiada świąteczną historię. Głównym bohaterem opowieści jest członek elitarnej akademii listonoszy Jasper, który najogólniej rzecz ujmując nie koniecznie nadaje się do roli listonosza. Jasper trafia do małej wsi gdzie nikt nie jest zainteresowany ani listonoszem, ani pocztą. Ale nie będę zdradzać całej fabuły, bo jaka była by wtedy frajda z oglądania tej historii.

O Klausie trudno powiedzieć złe słowo i myślę, że będą się na nim dobrze bawili zarówno młodzi, jak i starsi widzowie. Film ma zarówno wartość dydaktyczną dla najmniejszych, jak i wątki bardziej dramatyczne, które będą zrozumiałe dla dorosłych widzów, jednak przedstawione z odpowiednią delikatnością dla dzieci.

To film przeuroczy i pełen wzruszeń, lecz jednocześnie jest przesadnie cikliwy. Ja zaczęłam oglądać pełna wątpliwości i się zakochałam. I mam nadzieję, czytelniku, że ty również.

# *SPOSOBY NA NUDE*





# 366 RZECZY, KTÓRE MOŻESZ ZROBIĆ ŻEBY ŚWIAT BYŁ LEPSZY

KLAUDIA MICHNA

Zastanawiając się nad tym co mogę zrobić, żeby świat był lepszy od razu pomyślałam o tym, co sama już zrobiłam w tym temacie.

Na 18 urodziny czekałam z niecierpliwością nie tylko dla tego, że w końcu będę "dorosła" ale także dla tego, że świadomie i samodzielnie będę mogła podjąć decyzję o byciu dawcą.

Jak tylko było to możliwe zarejestrowałam się jako dawca szpiku w FUNDACJI DKMS poza tym podpisałam oświadczenie woli dotyczące oddania organów do przeszczepu i gdyby nie to, że strasznie boję się pobierania krwi zgłosiłabym się do stacji krwiodawstwa by oddać swoją krew, ale nic straconego postawię sobie to za cel w nowym roku i mam nadzieję, że uda mi się ten cel zrealizować

**PAMIĘTAJCIE, NAS TO NIC NIE KOSZTUJE,  
A KOMUŚ MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE !!!!!**

Poniżej linki do stron gdzie po ukończeniu 18 roku życia można zgłosić się do programów:

<https://www.dawca.pl/jak-zostac-dawca/dawstwo-narzadow>

<https://www.dkms.pl/pl>





# KĄCIK ARTYSTYCZNY

KATARZYNA LEWANDOWSKA



MARCEL WIŚNIEWSKI







# Kącik poetycki



Święta nadchodzą  
Śniegu nie, ma mrozi zimno.  
Straszna pogoda co zrobić.  
Ubieram się ciepło zaciskam  
zęby, idę do przodu.  
Tyle śniegu co mam zrobić !!!

Ola Lasota



Idę dworem pada deszcz ...  
Myśli w głowie coraz więcej jest

...

Skąd się bierze miłość ?  
Co w przyszłości będzie ...  
Tego nie wie nikt.  
Są rzeczy na które są łatwe  
odpowiedzi i są rzeczy na które  
nie da się odpowiedzieć.  
I się w nich gubimy, tacy  
zamyśleni cały czas.

Martyna Chrzanowska

# TWÓRCZOŚĆ I RADZENIE SOBIE, Z PRZEŻYCIAMI

Wiktoria Cyglicka - autor wierszy

Marta Oklińska - komentarz

Ludzie od wieków wyrażali za pomocą twórczości – rysunku, rzeźby, tańca, a potem, kiedy zaczęli się porozumiewać językiem fonetycznym także słów, by komunikować swoje myśli, uczucia, emocje, przeżycia.

Psychologia i psychoterapia od początku swojego istnienia używają ekspresji artystycznej w pomaganiu ludziom w kryzysach psychicznych. A ludzie w kryzysach psychicznych pomagają w ten sposób samym sobie. Zapis przeżyć emocjonalnych może być różny, może się zdarzyć, że dla odbiorcy będzie trudny, może brzmieć dramatycznie i możemy mieć pokusę, żeby trudnych skojarzeń i emocji unikać. Jednak nie warto tego robić.

Ekspresja artystyczna pełni bardzo ważne role: pomaga odreagować trudne emocje i myśli, znieść je, pomaga zapobiegać zamianie ich na zachowanie czyli odreagowaniu w działaniu, pomaga w uzyskaniu wobec nich dystansu, w końcu pomaga w komunikowaniu ich otoczeniu.

To trochę tak jakby ktoś prezentując nam taki zapis lub obraz mówił:

- „zobacz jak mi trudno, z czym się mierzę”
- „to jestem ja, ufam Ci tak bardzo, że chcę, żebyś wiedział/wiedziała o czymś ważnym, co zwykle ukrywam”
- „to jestem ja, który sobie poradziłem/poradziłam z ogromną złością, z ogromnym smutkiem, niespełnioną miłością”.

Zatem Kochani Rodzice małych i dużych dzieci: pozwólcie swoim dzieciom rysować straszne obrazki, pozwólcie im opowiadać straszne historie i słuchać trochę strasznych bajek. Nie bójcie się, bo kiedy uczucia, myśli i emocje są wyrażone kreską, ruchem albo słowem są znacznie bezpieczniejsze niż pozostawione w ukryciu.





## Ciepło

👁 14 ★ 3 💬 0

Zimno Twoich słów,  
Zimno Twojego wzroku,  
Zimno Twojego dotyku,  
Ciepło moich łez,  
I wciąż ten sam schemat...  
Skupiam wzrok na przepływających  
po rzece gałęziach i zastanawiam  
się, jak długo jeszcze mam czekać,  
aż przybędzie mi odwagi, by do nich  
dołączyć. Upadłaś - słyszę w głowie.  
Nie licz, że ktoś cię podniesie. Jedyne  
co możesz zrobić, to użyźnić glebę  
swoim marnym truchłem. Nie próbuj  
się podnosić. Spójrz prawdzie w oczy i  
poddaj się...

## Pustka

👁 57 ★ 11 💬 4

Idę w tłumie, a mimo to czuję się  
jakbym szła po bezkresnej pustyni.  
Żadnej życzliwej duszy. Patrę znów w  
lustro na to wątłe ciało i widzę jakby  
wypełniała mnie tylko pustka pomimo  
tych wszystkich współgrających ze sobą  
biologicznych układów scalonych w  
idealną całość. Moje serce i dusza wręcz  
ziona pustką. Nie ma w nich nikogo ani  
niczego. Żadnych nadziei, pozytywnych  
myśli. Od czubka głowy aż po koniuszki  
palców całe moje ciało i umysł  
wypełniają pustka i negatywne myśli. I  
tak stoję przed taflą lustra, wśród ludzi,  
wśród drzew. Zupełnie pusta i złamana  
od środka. Całkiem sama.



## Cierpiąca dusza

👁 61 ★ 11 💬 15

Siedzę w łazience naprzeciw lustra. Widzę w nim zalaną łzami twarz. Moje drugie ja pyta: "Kto to? Czy ta bezradna dusza to ja?"

W ręce trzymam coś ostrego. To żyłetka. Dlaczego to takie trudne? Czemu nie potrafię tego zrobić? Dlaczego tak trudno znaleźć kogoś komu na tobie zależy? Kogoś kto nie patrzy na ciebie z góry. Starasz się jak możesz, ale nikt tego nie zauważa. Jaki więc jest sens się starać, biec dalej? Może lepiej po prostu odejść. To pewne, że gdybym odeszła nikt by za mną nie płakał. Nawet nie jestem tego warta. Z trudem ocieram łzy, a następnego dnia udaję, że wszystko jest ok. Ludzie dookoła mnie widzą normalną dziewczynę. Nie mają pojęcia, że ta dziewczyna od środka jest zniszczona, czuję tylko pustkę i bezustanny ból, cierpienie. Ta sama dziewczyna stara się normalnie żyć, nie patrzeć wstecz... ale umysł kieruje ją w inną stronę. Do innego świata. Do świata, w którym nie ma nic. Do świata wiecznego odpoczynku, spokoju.

3

👁 30 ★ 6 💬 2

Za oknem spadają liście na ziemię po której biegają wiewiórki. Te same liście spadają też na groby bliskich nam osób. Dlaczego za każdym razem gdy na nie patrzymy chce nam się płakać? Może dlatego, że chcemy żeby z nami były za każdym razem kiedy tego potrzebujemy a może dlatego, że za każdym razem wracają wspomnienia. Chwile, w których śmialiśmy się razem, płakaliśmy, pomagaliśmy sobie nawzajem... I myśl, że po tej osobie zostały już tylko wspomnienia jest nie do zniesienia. Jedyną nadzieją po stracie jest to, że kiedyś wszyscy się tam spotkamy...







# RODZINNY KONKUR ŚWIĄTECZNY

Serdecznie zapraszamy całe rodziny  
do wzięcia udziału w konkursie na  
**SZOPKĘ BOŻONARODZENIOWĄ**

Zdjęcie wykonanej pracy przesyłać można  
do 16 grudnia 2020 r. (środa) \*  
godz. 18:00

\* przez messengera lub sms-em, do  
wychowawców :)



Zwycięscy zostaną wyłonieni  
w głosowaniu internetowym



# Zabawa w kodowanie !

Aby odkryć co przedstawia obrazek, pokoloruj planszę według podanego klucza.

|    | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

CZARNY : D6,G6

RÓŻOWY : E7, F7

BEŻOWY: D5, E5, F5, G5, C6, E6, F6, H6, C7,D7,G7,H7

CZERWONY : E1, F1,G1, H1, I1, D2, E2, F2, G2, C3, D3, E3, F3, G3,H3,D8,G8, E9, F9

ZIELONY : A1, B1, C1, D1, J1, A2, B2, C2, H2, I2, A3, B3, I3, J3, A4, B4,I4,J4,A5,J5,A6,J6,A7,J7,A8,J8,A9,B9,I9,J9,A10,B10,C10,H10,I10,J10

NA EFEKTY WASZYCH PRAC CZEKAMY NA MESSENGARZE ! :)